



---

## Arts Martiaux

- Aïkido (dès 6 ans)** Dojo du COSEC  
Contact : Mr Stremler 06-49-29-37-78  
03-87-73-36-67
- Judo (dès 5 ans)** Dojo du COSEC  
Contact : Siège ESH 03-87-72-21-93
- Karaté (dès 5 ans)** Palais des Sports  
Contact : Siège ESH 03-87-72-21-93

## Sports Collectifs

- Basket (dès 6 ans)** Palais des Sports / COSEC  
Contacts : Siège 03-87-70-22-87 (répondeur)  
Mr Mehnen 06 07 60 28 06
- Hand-Ball (dès 6 ans)** Palais des Sports / COSEC  
Contact : Mr Petry 03-87-67-05-36  
Mme Petry 06-32-39-04-88
- Rugby (dès 5 ans)** Stade Municipal  
Contact : Mme Sagardoytho 06-71-20-20-46
- Volley (dès 5 ans)** COSEC R. Gran  
Contact : Mr Wagner 03-87-70-22-40

## Sports Individuels

- Billard (dès 11 ans)** Palais des Sports  
Contact : Siège 03-87-71-02-34
- Course à Pied (dès 18 ans)** Espace Tennis  
Contact : Mr Loffredo 03-87-70-12-72  
ou 06-50-26-00-80
- Gymnastique (dès 2 ans)** Palais des Sports  
Contact : Mr Henrion 03-87-72-23-07
- Haltérophilie Musculation (dès 13 ans)** Sous-sol piscine  
Contact : Siège 03-87-72-20-03
- Ecole d'Haltérophilie (dès 7 ans)** Sous-sol piscine  
Contact : Siège 03-87-72-20-03
- Pétanque (dès 8 ans)** Boulodrome  
Contact : Siège 03-87-71-34-31
- Tennis (dès 4 ans)** Espace Tennis  
Contact : Mr Herbé 06-71-22-91-39
- Tennis de Table (dès 8 ans)** Gymnase rue des Fleurs  
Contact : Mr Wiemer 06-64-81-40-91
- Tir à l'Arc (dès 10 ans)** Gymnase Ballastière  
Contact : Mr Bauler 06-13-80-70-63  
<http://lesarchersdelesh.net>
- Tir aux Armes - Ecole de Tir (dès 8 ans)** Stand du Canal  
Contact : Siège 03-87-71-50-12  
<http://esh.tir.hagondange@free.fr>

## Remise en Forme

- Fitness (dès 16 ans)** Gymnase Ballastière  
Contact : Mme Méron 03-87-51-60-84
- Gymnastique d'Entretien (dès 16 ans)** Gymnase Ballastière  
Contact : M.Metz 03-87-71-73-79

## Loisirs, Détente

- Sports Pour Tous Marche (dès 10 ans)** Espace Tennis  
Contact : M. Dross 03-87-70-35-36
- Sports Pour Tous Vélo (dès 14 ans)** Espace Tennis  
Contact : Mr Pierron 03-87-71-70-30

## Sports Scolaires

- UNSS (dès la 6ème)** Collège P. Langevin  
Contact : Collège 03-87-71-52-35  
Cosec 03-87-70-16-67